

# Činnost LK ČHS za rok 2011

Jana Kubalová, LK ČHS  
22. Pelikánův seminář 29.10.2011

# Popis činnosti LK

- **LK je sdružením lékařů, záchranářů a nadšenců pro horskou medicínu** - zabývá se problematikou horské medicíny a záchrany v horách, úrazy v horolezeckém terénu s důrazem na **PREVENCI + VZDĚLÁVÁNÍ**
- **Pro členy ČHS:** předávat informace + praktická výuka (doporučení, publikace na webu a v časopisech, poradenství, kurzy)
- **Pro laickou veřejnost:** přednášky, média
- **Pro zdravotníky:** nelékařská i lékařská veřejnost – odborné články, prezentace, výuka (hypotermie, lavinové nehody, nemoc z výšky, omrzliny...)
- Kompletní koncepce práce a cíle LK jsou publikována na [www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)

# Složení LK

- Složení komise (7):

Jana Kubalová (předseda), Martin Honzík (místopředseda), Lucie Bloudková, Igor Hermann, Ivan Rotman, Jarka Říhová, Ladislav Sieger, (členové)

- Externí spolupráce (4):

Pavel Neumann (kurzy), David Tuček (výživa), Filip Hebelka (poranění při sportovním lezení), Jan Smolek (vis v horolezeckém postroji)

# Vzdělávání

- Kurzy
  - Instruktoři (HAL, RCI) – 4 dny Vysočina, přezkoušení Berchtesgaden
  - 2 doškolení instruktorů (jaro, podzim)
- Metodický den ČHS – zajištění stanoviště Nehoda při lezení, první pomoc v terénu
- Lektori: Martin Honzík /vedoucí a hlavní organizátor kurzů/, Jana Kubalová a Pavel Neuman.



## Doškolení instruktorů







Doškolení instruktorů





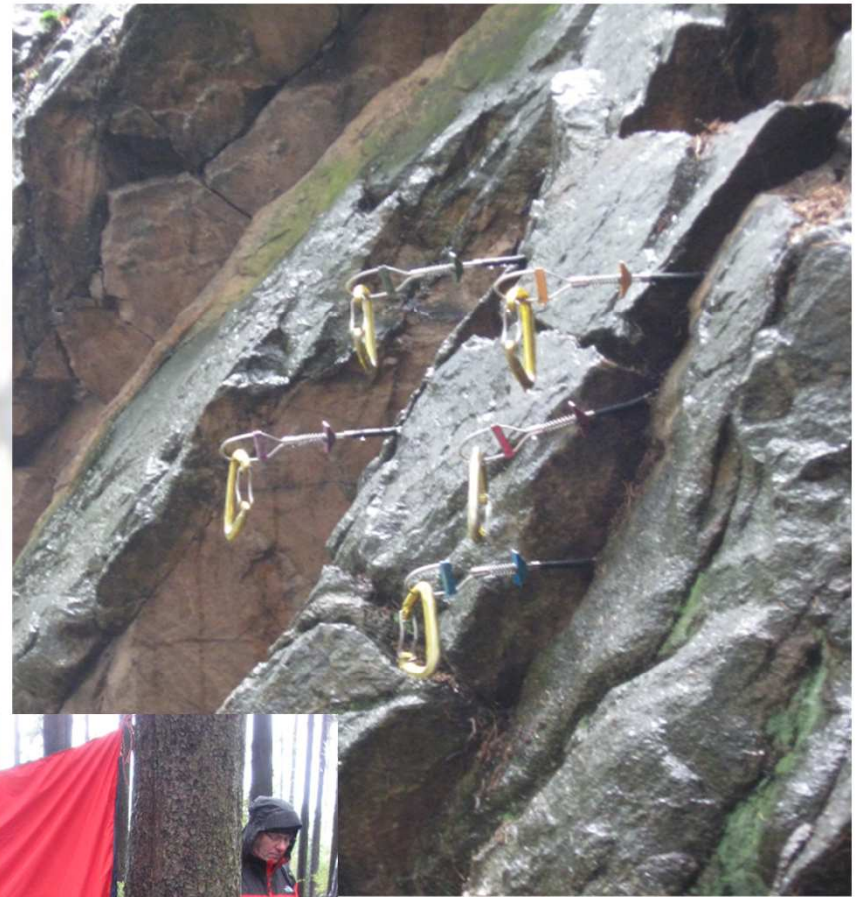
## Doškolení instruktorů



# Metodický den ČHS

- Určeno pro širokou lezeckou veřejnost
- 8. 10. 2011 Drátník
- Akci připravila Metodická komise ČHS
- Cíl: seznámit lezce se základními pravidly bezpečnosti lezení a zvýšit tak bezpečnost horolezeckého sportu
- Témata:
  - nehoda při lezení a první pomoc v terénu
  - jak bezpečně slaňovat
  - jistící pomůcky a jištění
  - štandy
  - osazování fixních bodů
  - zkoušky pevnosti jisticího materiálu





# Spolupráce s MU - FSpS



NA HŘIŠTI I NA VODĚ BÝT S DĚTMI VŽDY V POHODĚ

- Bezpečnost
- Inovace
- První pomoc

- DVD – Rizika pohybu v horském prostředí
- Určeno pro učitele základních a středních škol a mládež
- Cílem: upozornit na rizika v horách v létě i v zimě
- 2 části: turistika v horách a lavinová nehoda
- Film ke stažení:  
[www.fsps.muni.cz/sdětmivpohode](http://www.fsps.muni.cz/sdětmivpohode)





## S DĚTMI V POHODĚ

- Přihlašování na kurzy/seminář
- E-learningové kurzy
- Metodické materiály

### Anotace projektu

#### » Seminář:

Bezpečnost v TV

#### » Kurzy:

Plavání

Vodní turistika

Lyžování

Umělé horostěny

Gymnastika

Sportovní hry

In-line brusle

Pádová technika

#### » Metodické materiály:

Resuscitace

GL2010

Pravidla FIS

Rizika v horách

První pomoc v TV

- Časový harmonogram
- Vedení projektu
- Fotogalerie
- Napsali o projektu
- Odborná spolupráce
- Užitečné odkazy
- Diskusní fórum
- Kontakty

# NA HŘIŠTI I NA VODĚ BÝT S DĚTMI VŽDY V POHODĚ

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky

1.3.2010 - 28.2.2013

Reportáž Televize Nova naleznete v sekci Napsali o projektu.



## Anotace projektu

Tento projekt je spolufinancován [Evropským sociálním fondem](#) a [státním rozpočtem České republiky](#).

### Název projektu:

Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě

### Datum realizace projektu:

1.3.2010 - 28.2.2013

### Registrační číslo projektu OPVK:

CZ.1.07/1.3.00/14.0091

### Prioritní osa:

7.1, Počáteční vzdělávání

### Oblast podpory:

7.1.3, Další vzdělávání pracovníků škol a školských zařízení

Projekt Masarykovy univerzity, **Fakulty sportovních studií** je zaměřen na zvýšení kompetencí, dostupnosti, kvality a atraktivity dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků (dále jen DVPP). Projekt nabídne akreditovaný seminář pro řídící pracovníky z oblasti Zdravého životního stylu týkající se bezpečnosti a prevence úrazů žáků (konající se dvakrát ve 13 krajských městech mimo hlavní město Prahu).

Inovativnost, atraktivita a bezpečnost prováděné činnosti z hlediska zdravého životního stylu a první pomoci je hlavní přidanou hodnotou 8 prezenčních a 7 e-learningových kurzů. Ty budou nabízeny cílové skupině pedagogů II. stupně ZŠ, víceletých gymnázií a středních škol.

Kurzy budou koncipovány v souladu s požadavky Rámcově vzdělávacího programu ve vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Bude zpracováno 12 metodických materiálů. Kurzy, seminář i materiály budou před akreditací pilotně ověřeny a opakovány. Výstupem kurzů budou nástroje pro hodnocení efektivity vzdělávání ověřené na vybraném vzorku žáků.

### Seminář.

1. [Zdravý životní styl z pohledu prevence](#)

### Seznam anotací prezenčních a e-learningových kurzů projektu.

1. [Zdravotní aspekt plavání. Bezpečnost. Záchrana tonoucího.](#)
2. [Vodní turistika](#)
3. [Inovace zimních výcvikových kurzů](#)
4. [Výuka lezení na ZŠ a SŠ – umělé horolezecké stěny](#) – pouze prezenční kurz





Natáčení - Neodkladné stavy v horách | 8. - 9. 3. 2011 - Jeseníky  
Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě



Natáčení - Neodkladné stavy v horách | 8. - 9. 3. 2011 - Jeseníky  
Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě





Natáčení - Neodkladné stavy v horách | 8. - 9. 3. 2011 - Jeseníky  
Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě





Filmová noc FSpS |  
12.10. 2011, foto z webových  
stránek projektu





## S DĚTMI V POHODĚ

- Přihlašování na kurzy/seminář
- E-learningové kurzy
- Metodické materiály

- Anotace projektu
- Časový harmonogram
- Vedení projektu
- Fotogalerie
- Napsali o projektu
- Odborná spolupráce**
- Užitečné odkazy
- Diskusní fórum
- Kontakty

Tento projekt je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem České republiky  
1.3.2010 - 28.2.2013

Reportáž Televize Nova naleznete v sekci Napsali o projektu.



### Odborná spolupráce



#### Zdravotnická záchranná služba JMK

Nám. 28 října 23  
Brno, 602 00  
Tel: 545 113 201, 545 113 111  
e-mail: [info@zzsjmk.cz](mailto:info@zzsjmk.cz)  
www: [www.zzsijmk.cz](http://www.zzsijmk.cz)



#### Vodní záchranná služba Brno - střed

Kuršova 24  
Brno, 635 00  
Tel: 605 724 389  
e-mail: [vzsbrno@vzsbrno.cz](mailto:vzsbrno@vzsbrno.cz)  
www: [www.vzsbrno.cz](http://www.vzsbrno.cz)



#### Český horolezecký svaz

Zátopkova 100/2 P.S. 40  
Praha 6 - Strahov, 160 17  
Tel: 296 118 207, 603 646 207  
e-mail: [info@horosvaz.cz](mailto:info@horosvaz.cz)  
www: [www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)



# 21. Pelikánův seminář

- 16.10.2010 Penzion Hájenka, Seč, Ústupy
- Nový rekord v počtu účastníků i délce konference: celkem 21 přednášek, vč. jedné historické, 44 účastníků a 14 přednášejících



(c) 2010 MountainSki.cz - Jan Pala, palič



# Publikace

- Dokončeny metodické materiály pro výuku instruktorů horolezectví v první pomoci   
Dosud nejsou ke stažení 
- Dr. Rotman – kapitola o horské medicíně do nové učebnice sportovní medicíny, publikováno 2011
- Školení lékařů v přípravě na specializaci ze sportovního lékařství (Jana Kubalová)
- Dr. Rotman napsal kapitolu o horské medicíně do nové učebnice sportovní medicíny, publikováno 2011
- Info@hudy speciál 2011 - Nehoda v lezeckém terénu (Martin Honzík)
- Urgentní Medicína 2/2010 – Medicína divočiny (1.část) - lavinová nehoda (Anatolij Truhlář, Martin Honzík)
- UM 3/2010 – Medicína divočiny (2.část) - poranění bleskem (Anatolij Truhlář, Martin Honzík)
- XIX. výroční sjezd České kardiologické společnosti (5/2011) - Akcidentální hypotermie v PNP (Martin Honzík)
- 13. Posgraduální kurz Sepse a MODS, (1/2011), Ostrava – Akcidentální hypotermie – up to date (Jana Kubalová)
- 18. Dostálovy dny urgentní medicíny, (10/2011) Ostrava – Resuscitace ve specifických situacích – akcidentální hypotermie (Jana Kubalová)
- Konference komory záchranářů, říjen 2011, Ostrava – Akcidentální hypotermie v PNP (Jana Kubalová)

# Poděkování

- Velký dík všem členům lékařské komise i externím spolupracovníkům za práci v LK v roce 2011.
  - Práce pro LK ČHS je vykonávána ve volném čase, při plném vytížení ve vlastním pracovním poměru
  - Odměny: „lektorné“ za odučený kurz, příspěvek na vybrané, předem schválené pracovní cesty.
- Poděkování sekretariátu ČHS